



TED MUTFAK OCAK MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

	5.01.2026		6.01.2026		7.01.2026		8.01.2026		9.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
🍽️ Öğle Yemeği	DOMATES ÇORBASI	115	YAYLA ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBASI	100	LEBENİ ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBASI	130
🍽️ Öğle Yemeği	BARBUNYA	190	MENGEN MUSAKKA	190	TAVUK TANTUNİ	250	ISPANAK YEMEĞİ	140	SEBZELİ KEBAP	237
🍽️ Öğle Yemeği	BULGUR PİLAVI	255	MISIRLI PİLAV	275	SPAGETİ	300	ERİŞTE	315	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	305
🍽️ Öğle Yemeği	TURŞU	15	CACIK	15	AYRAN	60	ELMA	50	YOĞURT	80
	12.01.2026		13.01.2026		14.01.2026		15.01.2026		16.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
🍽️ Öğle Yemeği	EZOĞELİN ÇORBASI	115	TAVUK SUYU ÇORBA	130	DOMATES ÇORBASI	115	ŞEHRİYE ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100
🍽️ Öğle Yemeği	NOHUT TAVA	190	KARNABAHAAR GRATEN	190	SARAY KEBABI	330	HAMBURGER	380	TAVUK DÖNER	240
🍽️ Öğle Yemeği	PİLAV	255	MANTI	275	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	255	FIRIN PATATES	140	DOMATESLİ PİLAV	275
🍽️ Öğle Yemeği	CACIK	15	PORTAKAL	90	AYRAN	60	AYRAN	60	HAVUÇ, PANCAR SALATASI	25
	19.01.2026		20.01.2026		21.01.2026		22.01.2026		23.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
🍽️ Öğle Yemeği	İYİ TATİLLER									
🍽️ Öğle Yemeği										
🍽️ Öğle Yemeği										
🍽️ Öğle Yemeği										
	26.01.2026		27.01.2026		28.01.2026		29.01.2026		30.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
🍽️ Öğle Yemeği	İYİ TATİLLER									
🍽️ Öğle Yemeği										
🍽️ Öğle Yemeği										
🍽️ Öğle Yemeği										

Menü okul porsiyonlarına göre planlanmıştır. İçerikler bilgilendirme amaçlıdır.