TED MUTFAK NİSAN MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

	30.03.2026 Pazartesi	CAL	31.03.2026 Salı	CAL	1.04.2026 Çarşamba	CAL	2.04.2026 Perşembe	CAL	3.04.2026 Cuma	CAL
Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	180	OMLET	115	KREP	160	OMLET	115	HASLANMIŞ YUMURTA	76
Kahvaltı	LABNE PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	70	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	94	ÇEÇİL PEYNİR,ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN	94	LABNE PEYNİR, ZEYTİN	70
Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	10	TAHİN, PEKMEZ	90	SALATALIK ÇUBUKLARI, BAL	20	REÇEL, HAVUÇ	75	TEREYAĞ,BAL	100
Kahvaltı	IHLAMUR	0	BİTKİ ÇAYI	0	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	EZOGELİN ÇORBASI	105	LEBENİ ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBASI	100	KIŞ ÇORBASI	115
Öğle Yemeği	KURU FASÜLYE	250	ET DÖNER	300	PATATESLİ ISPANAK GRATEN	250	SEBZELİ TAVUK SARMA	280	HAMBURGER	380
Öğle Yemeği	ŞEHRİYELİ PİLAV	275	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	275	SPAGETTİ	305	BULGUR PİLAVI	275	FIRIN PATATES	140
Öğle Yemeği	TURŞU	15	AYRAN	60	YOĞURT	80	MOZAİK PASTA	170	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Ara Öğün	ILIK SÜT	114	SADE KURABİYE	120	KALEM BÖREK	200	ZEBRA KEK	170	PİŞİ	200
Ara Öğün	LİMONLU KURABİYE	120	MEYVE MİX	50	AYRAN	60	SÜT	114	AYRAN	60

	6.04.2026 Pazartesi	CAL	7.04.2026 Salı	CAL	8.04.2026 Çarşamba	CAL	9.04.2026 Perşembe	CAL	10.04.2026 Cuma	CAL
Kahvaltı	PANCAKE	100	MENEMEN	150	FIRIN PATATES	120	HASLANMIŞ YUMURTA	76	SADE OMLET	115
Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100
Kahvaltı	KAKAOLU FINDIK KREMASI	70	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	20	DOMATES, SALATALIK	10	TAHİN,PEKMEZ	90	DOMATES,SALATALIK	10
Kahvaltı	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Öğle Yemeği	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	100	YAYLA ÇORBASI	100	TUTMAÇ ÇORBA	115	TARHANA ÇORBASI	115
Öğle Yemeği	NOHUT	280	HÜNKAR BEĞENDİ	350	İZMİR KÖFTE	300	KARNABAHAR GRATEN	250	TAVUK YAHNİ	280
Öğle Yemeği	PİLAV	275	DOMATESLİ PİLAV	300	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	275	MAKARNA	305	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	275
Öğle Yemeği	YOĞURT	81	AYRAN	60	KURU CACIK	90	AYRAN	60	SÜTLAÇ	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Ara Öğün	PATATESLİ TEPSİ BÖREĞİ	140	MEYVELİ KEK	170	PİŞİ	200	ÜZÜMLÜ KURABİYE	120	KAŞARLI PİDE	140
Ara Öğün	AYRAN	60	LİMONATA	65	AYRAN	60	SÜT	114	AYRAN	60

	13.04.2026 Pazartesi	CAL	14.04.2026 Salı	CAL	15.04.2026 Çarşamba	CAL	16.04.2026 Perşembe	CAL	17.04.2026 Cuma	CAL
Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	EL YAPIMI POĞAÇA	180	FIRIN PATATES	150	SADE OMLET	115	PATATESLİ TEPSİ BÖREĞİ	140
Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, SALATALIK	70	KAŞAR PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	100	KÜP PEYNİR,ZEYTİN	90
Kahvaltı	BAL,REÇEL	80	KARIŞIK ZEYTİN	20	HAVUÇ,SALATALIK	30	SALATALIK, DOMATES	10	BAL, SALATALIK	40
Kahvaltı	BALLI IHLAMUR	5	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Öğle Yemeği	TAVUK SUYU ÇORBA	120	TOYGA ÇORBA	115	YAYLA ÇORBASI	100	ŞEHRİYE ÇORBASI	100	EZOGELİN ÇORBA	105
Öğle Yemeği	TAZE FASÜLYE	220	PİDELİ SOSLU KÖFTE	350	FIRIN YEŞİL MERCİMEK	250	SEBZELİ TAVUK ŞİŞ	300	PİZZA/EV YAPIMI SOĞAN HALKASI	500
Öğle Yemeği	MAKARNA	305	YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	150	BULGUR PİLAVI	240	PİLAV	275	FIRIN PATATES	140
Öğle Yemeği	YOĞURT	81	KAKAOLU PUDİNG	180	REVANİ	240	AYRAN	60	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Ara Öğün	BROWNİ KEK	170	KITIR EKMEK	20	PANCAKE	100	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	140	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABİYE	140
Ara Öğün	SÜT	114	MERCİMEK ÇORBASI	100	KAKAOKUL FINDIK KREMASI	70	AYRAN	60	SÜT	114

	20.04.2026 Pazartesi	CAL	21.04.2026 Salı	CAL	22.04.2026 Çarşamba	CAL	23.04.2026 Perşembe	CAL	24.04.2026 Cuma	CAL
Kahvaltı	FIRIN PATATES	140	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	200	MENEMEN	150			HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ	50	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100			BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	100
Kahvaltı	BAL,REÇEL	80	KARIŞIK ZEYTİN	25	HAVUÇ DİLİMLERİ	20			BAL, SALATALIK	40
Kahvaltı	BALLI IHLAMUR	5	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0			KARADUT ÖZÜ SUYU	40
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	EZOGELİN ÇORBASI	105	MERCİMEK ÇORBASI	100	RESMİ TATİL		ŞEHRİYE ÇORBASI	100
Öğle Yemeği	BARBUNYA	250	EKŞİLİ KÖFTE	250	SEBZELİ BAGET HAŞLAMA	250			BELEN TAVA	310
Öğle Yemeği	SADE PİLAV	275	BULGUR PİLAVI	240	SPAGETTİ	300			PİLAV	275
Öğle Yemeği	KURU CACIK	90	KEMALPAŞA	200	AYRAN	60			YOĞURT	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
Ara Öğün	MOZAİK PASTA	170	TUZLU KURABİYE	140	EL YAPIMI SADE POĞACA	180			PİZZA POĞAÇA	200
Ara Öğün	SÜT	114	AYRAN	60	IHLAMUR	0			AYRAN	60

	27.04.2026 Pazartesi	CAL	28.04.2026 Salı	CAL	29.04.2026 Çarşamba	CAL	30.04.2026 Perşembe	CAL
Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	OMLET	115	PEYNİRLİ GÖZLEME	200	FIRIN PATATES	140
Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, ZEYTİN	70	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100
Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	10	TEREYAĞ,BAL	100	HAVUÇ, SALATALIK	20	DOMATES,SALATALIK	20
Kahvaltı	SÜT	114	MEYVE ÇAYI	0	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	KUŞBURNU ÇAYI	0
		CAL		CAL		CAL		CAL
Öğle Yemeği	EZOGELİN ÇORBASI	105	YAYLA ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100	DOMATES ÇORBASI	105
Öğle Yemeği	TÜRLÜ	220	NOHUT	280	FIRINDA TAVUK SOTE	300	KARIŞIK KIZARTMA / SOSLU	240
Öğle Yemeği	MANTI	320	PİLAV	275	MISIRLI PİLAV	280	MAKARNA	305
Öğle Yemeği	KARIŞIK TURŞU	15	YOĞURT	60	PUDİNG	180	ŞEKERPARE	200
		CAL		CAL		CAL		CAL
Ara Öğün	TURUNÇ KEK	170	KALEM BÖREK	200	FIRIN PATATES KROKET	140	KAKAOLU KURABİYE	140
Ara Öğün	SÜT	114	AYRAN	60	AYRAN	60	KARADUT ÖZÜ SUYU	40