



# TED MUTFAK HAZİRAN MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

	1.06.2026		2.06.2026		3.06.2026		4.06.2026		5.06.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
○ Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	FIRIN PATATES	140	PANCAKE	100	SADE OMLET	115	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	140
○ Kahvaltı	BEYAZ BEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR, HAVUÇ	100	LABNE PEYNİRİ, BAL	100
○ Kahvaltı	BAL,TEREYAĞ	100	DOMATES,SALATALIK	20	KAKAOLU FINDIK KREMASI	70	TAHİN, PEKMEZ	90	DOMATES,SALATALIK	20
○ Kahvaltı	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	114	SÜT	114	IHLAMUR	0	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☒ Öğle Yemeği	MERCİMEK ÇORBASI	100	TAVUKLU PAÇA ÇORBASI	115	EZOGELİN ÇORBASI	105	YAYLA ÇORBASI	100	SEBZE ÇORBASI	115
☒ Öğle Yemeği	TAVUK DÖNER	350	NOHUT YEMEĞİ	280	İSPANAK GRATEN	250	KONAK KEBABI	400	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	300
☒ Öğle Yemeği	PIRİNÇ PİLAVI	275	BULGUR PİLAVI	275	YALANCI MANTI MAKARNA	320	SADE SPAGETTİ	305	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	275
☒ Öğle Yemeği	AYRAN	60	CACIK	90	MEVSİM MEYVE	50	YOĞURT	80	KEMALPAŞA	200
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
● Ara Öğün	TUZLU KURABIYE	120	ÜZÜMLÜ KEK	170	MERCİMEK ÇORBASI	100	SADE POĞAÇA	180	MANTAR KURABIYE	120
● Ara Öğün	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114	KROTON EKMEK	20	LİMONATA	65	KARADUT ÖZÜ SUYU	40
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
8.06.2026		9.06.2026		10.06.2026		11.06.2026		12.06.2026		
Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL	
○ Kahvaltı	SADE OMLET	115	EL YAPIMI POĞAÇA	140	MENEMEN	150	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	140	FIRIN PATATES	140
○ Kahvaltı	BEYAZ BEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100
○ Kahvaltı	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	30	DOMATES,SALATALIK	20	TAHİN-PEKMEZ	90	SALATALIK, HAVUÇ DİLİMLERİ	30	BAL,TEREYAĞ,REÇEL	80
○ Kahvaltı	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	SÜT	114	IHLAMUR	0	SÜT	114	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☒ Öğle Yemeği	DOMATES ÇORBASI	105	KREMLİ MANTAR ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBASI	100	EZOGELİN ÇORBASI	110	YAYLA ÇORBASI	100
☒ Öğle Yemeği	FIRIN YEŞİL MERCİMEK	250	TAZE FASÜLYE	110	ORMAN KEBABI	400	KARIŞIK DOLMA	250	EKMEK ARASI KÖFTE EKMEK	450
☒ Öğle Yemeği	PIRİNÇ PİLAVI	275	FIRIN MAKARNA	305	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	275	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	140	FIRIN PATATES	140
☒ Öğle Yemeği	KURU CACIK	90	YOĞURT	80	KEMALPAŞA	200	YOĞURT	80	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
● Ara Öğün	ÜZÜMLÜ KEK	170	TUZLU KURABIYE	120	Pişi	200	ZEBRA KEK	170	MINİ SOĞUK SANDVIÇ	150
● Ara Öğün	SÜT	114	BİTKİ ÇAYI	0	AYRAN	60	KUŞBURNU ÇAYI	0	ÇİLEK KOMPOSTOSU	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
15.06.2026		16.06.2026		17.06.2026		18.06.2026		19.06.2026		
Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL	
○ Kahvaltı	PATATESLİ KALEM BÖREK	140	SADE OMLET	115	KREP	160	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	PIŞI	200
○ Kahvaltı	LABNE PEYNİRİ, ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	100	SALATALIK, DOMATES	20	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100	KREM PEYNİR,ZEYTİN	100
○ Kahvaltı	SALATALIK, REÇEL	20	DOMATES,SALATALIK	20	KREM PEYNİR, REÇEL	100	DOMATES, HAVUÇ	20	KAKAOLU FINDIK KREMASI	70
○ Kahvaltı	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114	IHLAMUR ÇAYI	0	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☒ Öğle Yemeği	ŞEHRİYE ÇORBASI	100	TAVUK SUYU ÇORBA	115	EZOGELİN ÇORBASI	110	YAYLA ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100
☒ Öğle Yemeği	PATLICAN OTURTMA	300	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE YEMEĞİ	240	FIRINDA TAVUK BUT	280	İZMİR KÖFTE	300	ŞİNİTSEL, PATATES PÜRESİ	330
☒ Öğle Yemeği	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	275	MAKARNA	305	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	275	PIRİNÇ PİLAVI	275	SPAGETTİ	305
☒ Öğle Yemeği	KURU CACIK	90	AYRAN	60	TURŞU	15	AYRAN	60	MEYVE KOMPOSTOSU	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
● Ara Öğün	ÜÇ PEYNİRLİ MINİ PIZZA	200	ÇÖREKOTLU KURABIYE	140	FINDIKLI KURABIYE	120	MINİ WAFFLE	170	KATMER	200
● Ara Öğün	AYRAN	60	SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	LİMONATA	65	AYRAN	65
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
22.06.2026		23.06.2026		24.06.2026		25.06.2026		26.06.2026		
Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL	
○ Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	SADE GÖZLEME	200	KAŞARLI OMLET	140	EL YAPIMI POĞAÇA	140	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	140
○ Kahvaltı	BEYAZ BEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	100	KARIŞIK ZEYTİN, REÇEL	100	KAŞAR PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	100	KREM PEYNİR,ZEYTİN	100
○ Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	20	SALATALIK, HAVUÇ ÇUBUKLARI	20	DOMATES, SALATALIK	20	TAHİN, PEKMEZ	90	SALATALIK, HAVUÇ	20
○ Kahvaltı	IHLAMUR	0	KARADUT SUYU ÖZÜ	40	BİTKİ ÇAYI	0	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☒ Öğle Yemeği	LEBENİ ÇORBASI	110	DOMATES ÇORBASI	105	EZOGELİN ÇORBASI	110	MERCİMEK ÇORBASI	100	YAYLA ÇORBASI	100
☒ Öğle Yemeği	FIRINDA NOHUT	280	SULTAN KÖFTE	350	İSPANAK GRATEN	250	TAVUK SOTE	300	KADINBUDU KÖFTE,PÜRE	350
☒ Öğle Yemeği	PIRİNÇ PİLAVI	275	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	275	SPAGETTİ	305	FIRIN MAKARNA	305	PIRİNÇ PİLAVI	275
☒ Öğle Yemeği	REVANİ	200	AYRAN	60	MEVSİM MEYVESİ	50	AYRAN	60	YOĞURT	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
● Ara Öğün	Pişi	200	MANTAR KURABIYE	120	YAYLA ÇORBASI	100	LİMONLU KEK	170	ÜZÜMLÜ KURABIYE	120
● Ara Öğün	AYRAN	60	KUŞBURNU ÇAYI	0	KITIR EKMEK	20	SÜT	114	LİMONATA	65
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL

Menü okul porsiyonlarına göre planlanmıştır. İçerikler bilgilendirme amaçlıdır.